

DBT Tokyo
162-0846
東京都新宿区市ヶ谷左内町 27-1
イマジナビル 2 階
info@dbttokyo.com
www.dbttokyo.com

パートタイム募集: スキルトレーニング・アシスタント (2026/6)

職種：DBT グループスキルトレーニング（日本語）のアシスタント

場所：東京都新宿区

募集人数：1 名

DBT Tokyo では、日本語で行われる現地開催の DBT スキルトレーニンググループをサポートするパートタイムアシスタントを募集しています。本ポジションは、クライアント様を対象としたスキルトレーニングプログラムに実際に参加しながら、弁証法的行動療法（DBT）の臨床能力を高めたいと考えている方を対象としたものです。

応募に必要な資格

あ) 必須条件

- 臨床心理士、または公認心理師の資格保持者、または諸外国での心理士ライセンス保持者
- 日本語で心理セラピーができること（母国語、または母国語に準ずる程度）
- Dr. Linehan 著の DBT に関わる 3 つの基本文献を英語で読むことができる英語力
- 4 か月に一度、英語のスキルグループに参加し、内容が理解でき参加できる英語力
- DBT のトレーニングや DBT に関するディスカッションに主体的に参加できる英語力、および自主的に外部のトレーニングを受ける意思

い) あることが望ましい条件

- DBT（弁証法的行動療法）の基礎知識
- グループセラピー運営の経験

グループアシスタントのゴール

- グループスキルトレーニングに参加することで、1 年後には半分以上のスキルを教えられるようになる。
- 将来的に DBT 個人セラピーを担当できるようになる。

グループアシスタントの役割

- 隔週（原則月 2 回）土曜日のトレーニングと、前後 30 分の準備、振り返りに全日程参加する。
- グループ開始後、欠席者と連絡をとる。

- メイン・トレーナーの要請と必要に応じてトレーニングの内容説明を行う。
- トレーニング参加者が奇数の場合、ペアワークでクライアントの相手をする。
- トレーニング中参加者の様子を観察し、衝突が生じたとき、内容理解が進んでいないときなど適宜個人的なサポートに入る。
- 毎週のセラピスト・コンサルテーション（金曜日 9：10－10：00: オンライン：日英が両方使われている）に参加する。

契約期間

約 1 年間。21 回のスキルグループ全部と、毎週のコンサルテーション 1 年分に参加できる期間。契約終了 3 か月前に継続の意思を相互確認する。

契約開始時期(希望)

2027 年 1 月

勤務地

DBT Tokyo

東京都新宿区市谷左内町 27-1 イマジナビル 2 階

給与など

- 1) 基本時給 2000 円～3000 円 （月平均 10 時間）
グループの補佐としての役職給 1 回 2000 円～3000 円 （月平均 2 回）
最終的な給与はご経験に応じて決定する。
- 2) 上記 1) にかかる所得税は源泉徴収。住民税は本人が納入。
- 3) 非課税交通費実費（上限 1 日 2000 円）
- 4) 上記 1) 2) 3) は月ごと支払。
- 5) 労災加入。失業保険・健康保険は対象外。
- 6) 賞与・有給休暇なし

応募書類

- 履歴書（日本語）
- DBT への関心と現在の理解レベルを含む簡単な自己紹介

info@dbttokyo.com にお送りください。